



# 1月の園だより

あけましておめでとうございます！！  
本年もよろしくお願い申し上げます。

お正月はきっと楽しく過ごされたことと思います。  
久しぶりの登園で子ども達は友達との再会を喜んでいるようです。

今年度もいよいよ残り3ヵ月となりました。各クラスにおいては、進級・進学に向けてとても大切な時期を迎えます。毎日子ども達の笑顔が輝き、一人一人が充実した園生活を楽しむことができるよう、保護者の皆様のご理解とご協力のもと、職員一同力を合わせて頑張っていきたいと思います。

## 今月の保育目標



【き く組】お正月遊びを楽しむ中で文字・数への興味をさらに深める。また、戸外活動を楽しみ丈夫な体をつくる。



【も も組】寒さに負けず、戸外活動を楽しみながら友達との信頼関係を深める。



【さくら組】冬の自然に興味をもち、友達や保育者と一緒に戸外遊びを楽しむ。



【う め組】簡単な集団遊びを通して、友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じる。



## 松園保育園

令和8年1月5日発行



## 1月の行事予定

12日(月) 成人の日(休園)  
22日(木) 交通安全教室  
23日(金) 避難訓練  
30日(金) お誕生会



## おねがい

天候や雪の状態を見ながら雪遊びを楽しみます。手袋やスキーズボン、長ぐつ、ぬれた物を入れるビニール袋などをご用意下さい。

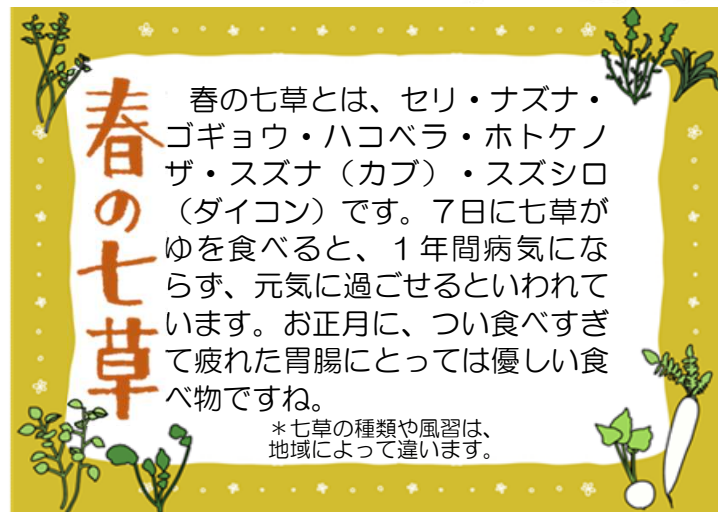
また、すべての持ち物へのご記名もお願い致します。

詳しくは各クラスの掲示版をご覧ください。



## お正月遊び

お正月遊びを楽しみ、昔からの遊びを大切にしていきたいと思います。こま回し・たこ揚げ・羽根つき・カルタなどたくさんの遊びがありますが、羽根つきは厄払い、たこ揚げは子どもの成長を祈るなどそれぞれに意味があります。昔ながらの遊びを引き継いでいきたいですね。



## 春の七草

春の七草とは、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)です。7日に七草がゆを食べると、1年間病気にならず、元気に過ごせるといわれています。お正月に、つい食べすぎて疲れた胃腸にとっては優しい食べ物ですね。

\*七草の種類や風習は、地域によって違います。



## スキンケア

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌が荒れてきます。

肌が荒れてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気を付けてください。

