



あけましておめでとうございます！！
本年もよろしくお願ひ申し上げます。

お正月はきっと楽しく過ごされたことと思います。
久しぶりの登園で子ども達はお友達との再会を喜んで
いるようです。

今年度もいよいよ残り3ヶ月となりました。各クラスにおいては、進級・進学に向けてとても大切な時期をを迎えます。毎日子ども達の笑顔が輝き、一人一人が充実した園生活を楽しむことができるよう、保護者の皆様のご理解とご協力のもと、職員一同力を合わせて頑張っていきたいと思います。

今月の保育目標



【きく組】お正月遊びを楽しむ中で文字・数への興味をさらに深める。また、戸外活動を楽しみ丈夫な体をつくる。



【もも組】寒さに負けず、戸外活動を楽しみながら友達との信頼関係を深める。



【さくら組】冬の自然に興味をもち、友達や保育者と一緒に戸外遊びを楽しむ。



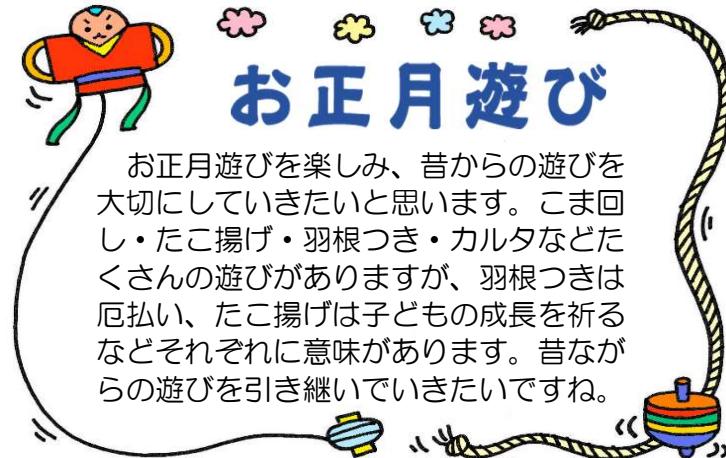
【うめ組】簡単な集団遊びを通して、友達と一緒に遊ぶ楽しさを感じる。



松園保育園
令和8年1月5日発行

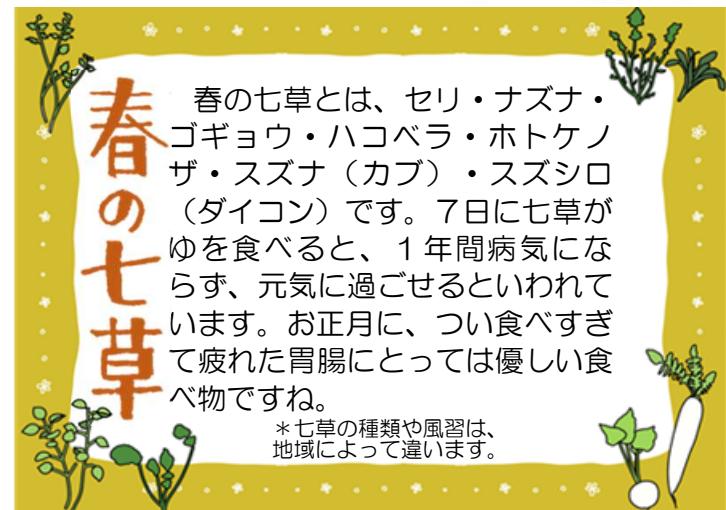
1月の行事予定

12日(月) 成人の日(休園)
22日(木) 交通安全教室
23日(金) 避難訓練
30日(金) お誕生会



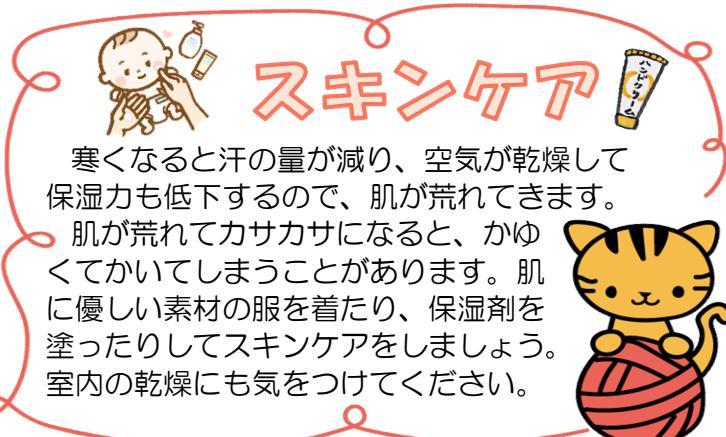
お正月遊び

お正月遊びを楽しみ、昔からの遊びを大切にしたいと思います。こま回し・たこ揚げ・羽根つき・カルタなどたくさんの遊びがありますが、羽根つきは厄払い、たこ揚げは子どもの成長を祈るなどそれぞれに意味があります。昔ながらの遊びを引き継いでいきたいですね。



春の七草とは、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)です。7日に七草がゆを食べると、1年間病気にならず、元気に過ごせるといわれています。お正月に、つい食べすぎて疲れた胃腸にとっては優しい食べ物ですね。

*七草の種類や風習は、地域によって違います。



スキンケア

寒くなると汗の量が減り、空気が乾燥して保湿力も低下するので、肌が荒れています。肌が荒れてカサカサになると、かゆくてかいてしまうことがあります。肌に優しい素材の服を着たり、保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。室内の乾燥にも気をつけてください。