



# 12月の園だより

## 松園保育園

令和 7年 12月 1発行

### 12月の行事予定

6日(土) おゆうぎ会  
12日(金) お誕生会  
18日(木) 交通安全教室  
19日(金) 避難訓練・大掃除  
23日(火) クリスマス会  
24日(水) もちつき会

※28日(日)から1月4日(日)まで、年末年始のため休園となります。新年は1月5日(月)より普通保育となります。

一年の締めくくりである「師走」に入り、ますます寒さが厳しくなってきました。今年もあと一ヵ月。月日の流れの早さと同時に、子ども達の心と体の成長ぶりには驚かされます。今は目前のおゆうぎ会に向けて毎日張り切って練習に取り組んでいます。子ども達にとっておゆうぎ会は楽しみである反面、沢山の観客の前での発表は不安や緊張も大きいものです。しかし、この経験が子ども達の大きな自信となり、次への意欲にもつながります。保護者の皆様には是非頑張っている姿を温かく見守っていただき、当日の朝は元気に送り出し、終了後は沢山ほめてほしいと思います。そして、まずは手洗い・うがい・水分補給などの風邪予防をして、毎日元気に登園できるように心掛けましょう。

### 今月の保育目標

- 【きく組】 クラスの仲間と共に、一つのことをやり遂げる喜びを感じる。
- 【もも組】 この時期ならではの行事や遊びを友達と一緒に楽しむ。
- 【さくら組】 友達や保育者とかかわりながら製作や表現の楽しさを感じる。
- 【うめ組】 保育者や友達と、なり切り遊びやごっこ遊びを楽しむ。

### おゆうぎ会のお知らせ

12/6(土)

- ◎参加園児  
うめ2・さくら・もも・きく組
- ◎園児集合 午前 9時  
※時間厳守
- ◎開始時間 午前 10時

※但し、すみれ・うめ1組は普通保育になります。

## 換気をしよう

部屋を閉め切って遊んでいると空気が汚れて頭がぼんやりする、気分が悪くなる、フラフラするなどの症状が出てきます。空気が汚れる原因は人の吐く息や細菌・ウイルス、ほこりなどです。

1時間に1回は窓を開けて風の流れをつくり、部屋に新鮮な空気を取り入れましょう。



## DANGER D やけどに注意!



寒くなると、ファンヒーター・ポット・加湿器などの器具を使うことが多くなります。熱いお湯やスープをこぼしたり湯気に手を当てたりすると、やけどの危険があります。

また、カーペットやカイロなどで、じわじわとやけど状態になる「低温やけど」にも注意が必要です。一度使い方を確認してみましょう。

## DANGER DANGER DANGER DAN



12月22日は冬至です。1年でもっとも夜が長く、昼の短い日です。1年間元気に過ごせるようにと家族で会話を楽しみながら、カボチャを食べたりユズ湯に入ったり体を温めたりしましょう。カボチャは体を温めてくれる食べ物で、かぜ予防になります。また、ユズ湯に入ると1年間無病息災でいられるといわれています。