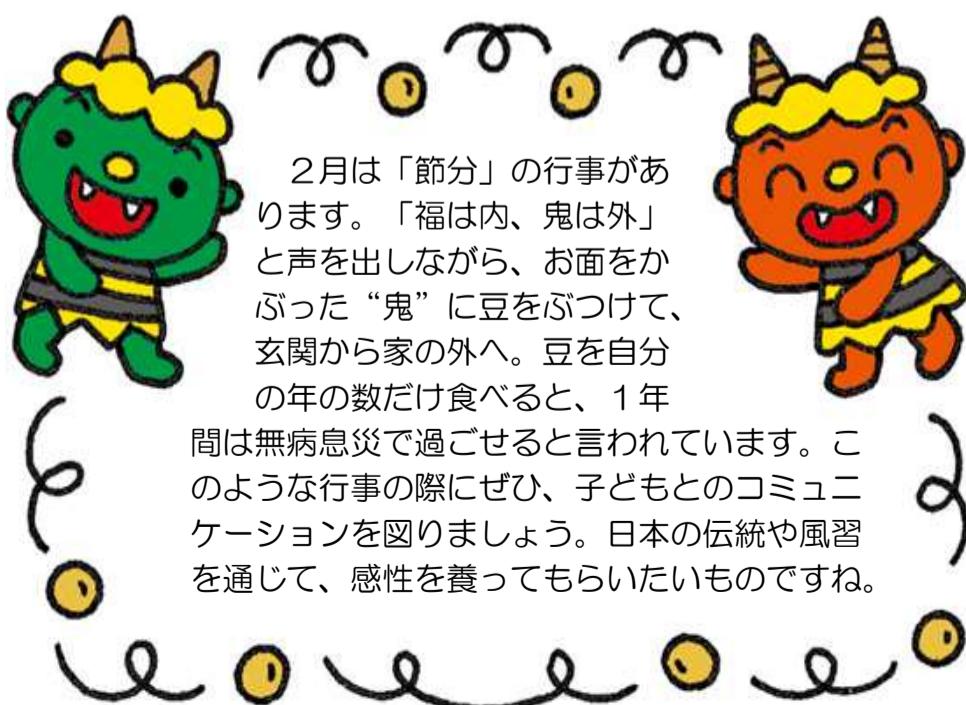


# 2月 給食だより

松園保育園  
令和8年2月

日/曜日	昼食	未満児	乳児	主な材料名	おやつ	熱量
2 月	味噌汁,エビフライと付け合わせ,ひじきのサラダ,果物	御飯,牛乳,菓子	野菜の卵とじ,ミルク	にら,たまねぎ,人参,油揚げ,えびフライ,トマト,キャベツ,ひじき,ツナ,ほうれんそう	ジュース,菓子	278
3 火	シチュー,ほうれん草のゴマ和え,ソーセージ,果物	御飯,麦茶,菓子	シチュー,ミルク	薄力粉,豚肉,コーン,じゃがいも,人参,玉ねぎ,牛乳,マッシュルーム,ほうれん草,もやし,魚肉ソーセージ	牛乳,ジャムサンド	590
4 水	豚汁,和風サラダ,チーズ,果物	御飯,麦茶,菓子	肉と野菜の軟煮,ミルク	豚肉,じゃがいも,しめじ,人参,こんにゃく,豆腐,キャベツ,わかめ,カニかまぼこ,もやし	牛乳,菓子	451
5 木	そうめん汁,切り干し大根の炒め煮,かぼちゃの甘煮,果物	御飯,麦茶,菓子	煮込みそうめん,軟らかかぼちゃ,ミルク	麺,鶏卵,鶏肉,しいたけ,大根,人参,さつま揚げ,こんにゃく,かぼちゃ	ヨーグルト	359
6 金	味噌汁,焼き鮭,根菜サラダ,果物	御飯,麦茶,菓子	タラの軟らか煮,ミルク	わかめ,高野豆腐,大根,人参,鮭,ブロッコリー,トマト,ごぼう,れんこん	バナナ	238
7 土	油揚げとかき玉スープ,チンジャオロース,わかめナマル,果物	御飯,牛乳,菓子	肉と野菜の軟煮,ミルク	油揚げ,鶏卵,たまねぎ,豚肉,ピーマン,たけのこ,もやし,人参,にら	ジュース,菓子	353
9 月	ニラ玉スープ,麻婆豆腐,ほうれん草とちくわのゴマ和え,果物	御飯,麦茶,菓子	麻婆豆腐,卵サラダ,ミルク	鶏卵,にら,人参,豆腐,豚肉,ほうれんそう,竹輪,もやし	ゼリー	663
10 火	ビーフシチュー,ふわふわ卵,ソフトサラダ,果物	御飯,麦茶,菓子	鶏肉と野菜のミルク煮,ふわふわ卵,ミルク	牛肉,たまねぎ,じゃがいも,人参,マッシュルーム,牛乳,鶏卵,わかめ,もやし	麦茶,菓子	399
12 木	味噌汁,凍み豆腐のオランダ煮,野菜の変わり漬け,果物	御飯,麦茶,菓子	鶏サンドと豆腐の軟か煮,ミルク	豆腐,わかめ,高野豆腐,鶏肉,人参,たまねぎ,じゃがいも,グリンピース,キャベツ,きゅうり	牛乳,菓子パン	412
13 金	さつま汁,白身魚のムニエル,野菜のごま和え,果物	御飯,麦茶,菓子	さつま汁,白身魚のムニエル,ミルク	豚肉,さつまいも,白菜,たまねぎ,人参,鱈,ほうれんそう,もやし	バナナ	318
14 土	すまし汁,肉じゃが,和風サラダ,果物	御飯,麦茶,菓子	肉じゃが,マカロニサラダ,ミルク	豆腐,油揚げ,じゃがいも,牛肉,人参,たまねぎ,こんにゃく,わかめ,かに風味かまぼこ,もやし	牛乳,エンゼルパイ	483
16 月	あさり汁,納豆のチーズ和え,ちくわの磯辺揚げ,果物	御飯,麦茶,菓子	あさり汁,納豆のチーズ和え,ミルク	あさり,わかめ,納豆,人参,こまつな,豆腐,チーズ,竹輪	プリン	338
17 火	カレー,エビフライと付け合わせ,小松菜のゴマ和え,果物	御飯,麦茶,菓子	肉と野菜の軟煮,ミルク	豚肉,じゃがいも,人参,たまねぎ,牛乳,ミニトマト,キャベツ,こまつな,もやし	牛乳,フライドポテト	418
18 水	肉団子スープ,はんぺんのチーズ揚げ,マカロニサラダ,ブロックリー,果物	御飯,麦茶,菓子	肉ダンゴ煮,スペゲティサラダ,ミルク	鶏肉,人参,はるさめ,ほうれんそう,はんぺん,チーズ,パスタ,ツナ,ブロッコリー	牛乳,菓子	606
19 木	豚肉ともやしのラーメン,チョレギサラダ,ぎょうざ,果物	御飯,麦茶,菓子	肉と野菜の軟煮,ミルク	麺,豚肉,もやし,人参,コーン,レタス,大根,しらす干し,ぎょうざ	牛乳,菓子パン	752
20 金	コーンスープ,鶏肉のフリッター,ナポリタン,果物	御飯,麦茶,菓子	サミと野菜のボタージュ,ミルク	コーン,たまねぎ,牛乳,鶏肉,キャベツ,ミニトマト,パスタ,ベーコン	ジュース,ケーキ	463
21 土	すまし汁,焼きそば,魚肉ソーセージ,果物	御飯,牛乳,菓子	味噌煮込みうどん,はんぺんのソテー,ミルク	わかめ,はんぺん,人参,油揚げ,麺,キャベツ,たまねぎ,豚肉,もやし,ピーマン,魚肉ソーセージ	菓子	342
24 火	きのこカレー,スクランブルエッグ,人参グラッセ,ブロッコリーのおひたし,果物	御飯,麦茶,菓子	レバーのそぼろ煮,人参グラッセ,ミルク	鶏肉,しめじ,たまねぎ,人参,牛乳,マッシュルーム,じゃがいも,鶏卵,ブロッコリー	牛乳,菓子	526
25 水	すまし汁,カメ入りハンバーグ,えのき入り和えもの,果物	御飯,麦茶,菓子	豆腐と野菜の煮物,ふわふわ卵,ミルク	豆腐,鶏肉,わかめ,たまねぎ,牛乳,パン粉,おから,えのき入り,人参,チンゲンサイ	麦茶,菓子	379
26 木	カレースープ,鶏肉のクリーム煮,チキンナゲット,果物	御飯,牛乳,菓子	鶏肉のクリーム煮,野菜の軟らか煮,ミルク	たまねぎ,人参,鶏肉,しめじ,牛乳,チキンナゲット	ヨーグルト	444
27 金	にんじんボタージュ,チキンカツ,マカロニサラダ,果物	御飯,麦茶,菓子	にんじんচু,ミルク	人参,じゃがいも,たまねぎ,牛乳,鶏肉,ブロッコリー,トマト,パスタ,ツナ	牛乳,菓子	677
28 土	味噌汁,とり肉と大豆の煮込み,野菜のごま和え,果物	御飯,麦茶,菓子	味噌汁,ササミと野菜の煮込み,ミルク	豆腐,わかめ,鶏肉,大豆,人参,こんにゃく,ながいも,大根,ごぼう,ほうれんそう,もやし	ジュース,菓子	287

## 節分で家族間のコミュニケーション



2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった“鬼”に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってもらいたいのです。

## やけどに注意

冬には、やけどをしてしまう熱いものが子どもの身のまわりに増えます。沸きたてのポット、おみそ汁、カップラーメン、スープなどに気をつけてあげてください。

【やけどをしたら……】

- なるべく早く冷水に当てる、20分ほど冷やし続ける
- (冷やし終えた後は) 小さなやけどなら、清潔なガーゼを軽めに当ててあげる。大きなやけどなら、濡れタオルを当てたまま(かかりつけの)病院に行く
- ※服の上からやけどをした場合は、服を着たまま冷水に当てる。慌てて服を脱がせて傷を広げないでください。

